

Termo de Responsabilidade e Autorização

Para que possamos confeccionar corsets para menores de idade, é necessário consentimento de um maior responsável, que irá se encarregar de supervisionar o treino e a saúde deste menor.

Recomendamos que ambos leiam este documento com atenção e tirem todas as dúvidas conosco antes da realização do pedido.

Sob hipótese alguma confeccionamos peças para adolescentes com idade inferior a menores de 15 anos.

- 1- O ateliê La Sorciere corsets soma o cuidado na confecção de suas peças ao uso de matéria prima apropriada, de qualidade e que não venham a prejudicar as nossas clientes, a ética em preveni-las com relação ao uso das peças.
- 2- Salientamos que há restrições com relação a pratica do treino de tight lacing que somente pode ser praticado por pessoas saudáveis, por isso precisamos do aval de um maior responsável que se encarregará de levar o menor para fazer um check up médico.
- 3- Como o treino requer o empenho de uso durante algumas horas diárias, para algumas pessoas isto pode ser prejudicial, portanto é contra indicado.
- 4- É desaconselhado o uso - Para sedentário, pessoas com problemas circulatórios ou com varizes, diabéticos, com risco de trombose, no caso de problemas renais, baço, hérnia de disco, cirurgia de abdômen recente, mulheres grávidas ou que deram a luz muito recentemente (o tempo de espera para o uso é de pelo menos 4 meses para parto normal e de 10 meses para cesariana), o treino também é desaconselhado para crianças e adolescentes em fase de crescimento, dependendo da liberação de um médico ortopedista.

Não é totalmente desaconselhado- Para alguns tipos de problemas de coluna o uso não é totalmente desaconselhado, podendo ser até benéfico ajudando a manter uma postura melhor. Hoje em dia há médicos que até sugerem aos pacientes usar corset ao invés de coletes ortopédicos devido a estética, mas somente um médico especialista é quem poderá avaliar e diagnosticar cada caso, para pessoas com problemas gástricos que devem evitar o treino em épocas de crises, porem isso poderá tornar o treino e os resultados muito lentos.

- 5- Para quem pretende começar o treino recomendamos que primeiramente vá ao médico e faça um chek-up e verifique como está a sua saúde.

Outras recomendações:

O corset tem que ser feito para as suas medidas, ou seja será uma peça destinada exclusivamente à aquela pessoa.

A prática de exercícios abdominais é indispensável, o tight lacing não é recomendado para pessoas totalmente sedentárias.

O treino deve ser iniciado de forma moderada, até que a pessoa vá se acostumando com o corset, e só poderá ir aumentando a intensidade do aperto e o número de horas de uso, conforme o seu corpo for permitindo.

Alimente-se com comidas leves, evite refrigerante, beba água, evite comidas pesadas de difícil digestão, procure fazer todas as refeições diárias regularmente, evite excessos.

Os resultados não serão iguais para todas, algumas obtém resultados satisfatórios mais rápidos e outras mais lentamente, mas o treino deve ser praticado dentro das possibilidades de cada uma.

Dados do Responsável

Nome: _____
CPF: _____, RG _____
Endereço: _____
Bairro: _____, CEP: _____
Cidade: _____, Estado: _____
Telefone: _____, E-mail: _____

Declaro estar ciente das restrições de uso, certifico que o menor em questão não se incluiu dentre tais quadros de restrições, portanto e autorizo o menor (nome) _____, a praticar o treino de tight lacing sob minha responsabilidade e supervisão.



Assinatura do responsável

Dados do menor de idade

Nome: _____,
CPF: _____, RG _____.
Endereço: _____,
Bairro: _____, CEP: _____,
Cidade: _____, Estado: _____,
Telefone: _____, E-mail: _____.

Assinatura do menor.

Data: ___/___/_____.

La Sorcière

Corsets